



(株)伊藤工務店通信 第10号  
(2004年9月)

発行責任者 高橋 衛 (営業担当常務)  
株式会社伊藤工務店  
三重県伊勢市河崎1-11-4  
Tel.(0596)28-9266 Fax.(0596)25-1246  
E-mail [ito@amigo2.ne.jp](mailto:ito@amigo2.ne.jp)  
URL <http://www.amigo2.ne.jp/~ito/>

## その時あなたは!?

記録的な台風の上陸にもこの地方では幸いにして大事に至らなかったようですが、つい先日紀伊半島・東海沖で大きな地震が発生しました。前第6号で地震について書かせていただきましたが、今回は家庭で出来る対策や心構えについて考えました。県や市の防災広報誌は頻りに地震について住民に呼びかけていますが、『百聞は一見にしかず』の諺の通り、一度の地震でホームセンターの防災グッズが売り切れ状態となりました。起こってからではなく前もって準備をしておきましょう。

(営業担当常務 高橋衛)

## 部屋の中の安全対策

- 1 タンス** L字金具や支え棒などで固定し、2段重ねのものは上下段のつなぎ目を金具で連結して、両開扉は扉が開かないように止め金具を付け、ガラス面には飛散防止フィルムを貼りましょう
- 2 本棚** 隙間があると危険です。すきまがあるときはブックエンドなどを活用。本がすべり落ちないように、バンドをかけておきましょう
- 3 テレビ** 家具の上などには置かず、できるだけ低い位置に固定して置き、またテレビの上はなるべくものを置かないようにしましょう
- 4 棚** チェーンや金具でしっかりと固定しましょう。ガラス面には飛散防止フィルムを貼るいいでしょう
- 5 窓** 夜はカーテンを引いて就寝しましょう。ガラス面には飛散防止フィルムをはるとより安全です
- 6 照明器具** つり下げ式の照明器具は、チェーンと金具を使って数箇所止め、蛍光灯は蛍光管の両端を耐熱性のテープで止めましょう
- 8 ヒアノ** 太めの柱に取り付けた金具に連結し、しっかりと固定しましょう



## 地震その時!

脚には専用のすべり止め器具を付けましょう(和室用と洋室用の両方が市販されています)。  
**9 冷蔵庫** 針金を通して、壁などに固定しましょう。(転倒防止用の専用ベルトが別売されているものもあります)

- ①身の安全を守る** 急いで机やテーブルの下に身を隠したり、家具の少ない部屋へ移動する。机やテーブルがない場合には、座布団や本などで頭を保護する。また、家族や同居人の安全を声をかけて確認する。慌てて外に飛び出すことは危険です。(屋根瓦やガラスの破片が落ちてくる可能性があります)
- ②脱出口を確保する** ドアや窓が変形して開かなくなり、室内に閉じ込められることがあります。身の安全が確保されたら、揺れの合間をみて、ドアや窓を開け逃げ口を確保する。
- ③火の始末をする** 目の前で火を使っていた場合、すぐに消すようにしますが、身を守るのが優先です。揺れが収まった火の始末をする。火を使わずに、ガスや電気は確実に閉める。また、停電復旧にともなう通電火災防止のため、電気ブレーカーも切っておく。
- ④揺れが収まっても油断しない** 改めて家族や同居人の安全を確認する。大きな地震の後には余震が発生することがあります。倒れかかったタンス、本棚や冷蔵庫などには近づかない。



余震によって転倒する恐れがあります。ラジオ、テレビなどから正しい情報を入手してください。

## 備えあれば...

- 「防災用品」何を揃えればいいのか、あれもこれもといっているけれど、本当の非常時に重宝する、持ち上らないなんてことに。災害時に必要な「非常時持ち出し品」、「非常備蓄品」の3つに分類して考えて備えよう。
- 「非常時持ち出し品」ポストンバックのように両手が塞がってしまいうる鞆ではなく、リュックサックなどの両手を使える鞆に入れて、いつでも持ち出せる場所に置いておく。
- 「非常備蓄品」飲料水・食料品・携帯ラジオ・懐中電灯・マッチやライター・救急セット・衣類・雨具(防寒具)・貴重品・ティッシュ等



## 「非常時備蓄品」

- 「非常時備蓄品」断水時の備え飲料水をポリ容器等に入れたもの停電時の備え懐中電灯・ロソク・マッチやライターガス停止時の備え固形燃料・簡易ガスコンロ
- 「防災備蓄品」火災や家屋の倒壊に備えるのも大切。火災時の備え消化器・消化用バケツ避難時の備えスコップ・ボール・防水シート・ノコギリ・笛等



## 社員の趣味紹介

趣味・ラウン 最近では仕事が趣味かなあ(笑) 残業で家に帰るとちびたちは寝ていることがほとんどですが、子供達の寝顔を見ていると、疲れが吹っ飛びまた明日も頑張ろうって気に? なります。早く家に帰ると家の中で野球をして部屋中グチャグチャになっています。今年ドラゴンズも優勝!! 我が家のキッズドラゴンズも優勝に向けてスクスク育っています。



監督 背番号29  
中尾元紀

## 中尾さん家の



背番号 2  
勇翔くん



背番号 3  
麗亜梨ちゃん



背番号 5  
亜勇斗くん



背番号 9  
末麗ちゃん

## 最近の作品紹介



でぐち内科クリニック新築工事 (二見町)



H邸新築工事 (津市)